

読んでいいとも

Vol. 34

県内で初めて 滞在型市民農園施設

今、ワラインガルテン(ドイツ語:小さな庭)が人気を集めています。ワラインガルテンとは、小屋を併設した市民農園のこと★そこで我が社では、別荘として自由に使える滞在型市民農園施設を建設しました!!! 他県では行政が運営している為、入居者にいろいろな制約がありますが、この度オープンする我が社の施設では思いのまま農業を楽しんでいただけます。



木造平屋建 31m²

駐車場 30m²

一区画約 240m²

農園部分は 100m²

ロフト付洋室

キッチン・トイレ・浴室・デッキを備え

インターネットやケーブルTVも使用可能

賃貸料は年間40万円

国道184号線沿い 観光農園のエリアの一角にある

もう時期、梅雨、そして本格的な夏を迎えます。暑さに弱い私ですが、今年はエアコンの温度を1度下げに挑戦します。昼休憩時間の照明消しや、コップの裏面再利用など、小さな事から始めています。皆様も身近なことからエコ活重カをしましょう。

めざせ!! エコ生活!!

どこの家にもある家電の節約術をいくつかインターネットで調べました。まず、1年間の節約で金額が大きいものから並べてみます。

1位	9,040円	1日2回食洗機を使って、ガス、水道代を大幅カット。
2位	6,800円	未使用時はプラグをoffの状態に。
3位	5,750円	洗濯はまとめ洗いと、風呂の残り湯の利用。(年120回)
4位	4,090円	ホットカーペットの温度を1段下げる。(3帖用、1日5時間で)
5位	2,800円	照明器具やTV画面はこまめに掃除。
6位	1,840円	エアコンの温度を見直す。(1度変えて、1日9時間で)
7位	1,060円	使用しない場所の明りは消す。(54W白熱球2灯+蛍光灯2灯を1日1時間の短縮で)
その他	1000円未満	冷蔵庫の整理とかなカラ。火災飯器の保温は短く、残りご飯はレンジ加熱。エアコンフィルターは月に1回掃除... etc.

ちょっとした工夫で年間4万円以上の節約になるそうです。CO2削減にもつながります。さあ Let's エコ!!!

今夜のもう一品に...

鶏ささみの新緑碗

材料(4人分)

- 鶏ささみ... 200g
- 片栗粉... 大さじ2
- 抹茶... 大さじ2
- 人参... 1/4本
- 三つ葉... 適量
- だし汁... 3カップ
- 塩... 小さじ1/2
- 薄口醤油... 大さじ1
- みりん... 大さじ1
- 酒... 大さじ1/2



1人分 79kcal

- ① ささみは1口大に切り、身の部分に5mm間隔で切り込みを入れる
- ② 片栗粉と抹茶を混ぜ、はけでムラなく薄くささみの切り込みの中までまぶす
- ③ 人参はリボン状に薄く切り、サッと茹でて結び、三つ葉は5cmに切る
- ④ だし汁を火にかけて①で調味する
- ⑤ 碗に②、③を盛り、④を注ぐ。

できあがり!!!

たべなさい!!!

鍋に湯を沸かしてささみをゆでる

田舎生活を体験し、農園作業を通して町の人と田舎の人たちがふれあい、交流を深めたり、また荒れ地化する農地の活用策として、この事業が「モ地域」の活性化に貢献できれば... と思っています。