

読んでいいとも♡

(株)風呂迫建設

〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2
 TEL(0847)29-0321 FAX(0847)29-0322
 <H・P>http://www.sky-net.or.jp/furosako/
 <E-mail>furosako-1@sky-net.or.jp

建築工事・土木工事・クレーン作業
 瓦工事(全日本瓦工事業連盟加盟)

次回の読んでいいとも

・リフォームローンのお知らせ

・得々情報

♪お楽しみに♪

Summer

Vol.30

今年梅雨の時期も短く、早く夏が来た気がします。これも地球温暖化の影響でしょうか？
 水不足と夏バテが心配です。
 異常気象にならないよう祈るばかりです…。

まずは → 得々情報 ←

灯油の高騰で電化住宅が増えています!!
 例えば「エコキュート」給湯器は他の給湯器と比べ、最初の設置費用が20万円位高いですが、電気代が約月々1500円、そして導入補助金が42,000円もらえます。費用は数年で逆転します!!!
 又、オール電化になると電気代が1割引きです♡
 さらに、弊社にてエコキュート工事をさせて頂くと30,000円還元させて頂いたいただきます★

4人家族の例	ボイラ代(工事費別)	光熱費(月)
フルオートエコキュート370ℓ	50万	1,500円/月
フルオートガス給湯器	30万	10,000円/月
フルオート灯油給湯器	35万	8,000円/月

STEP① 光熱費シミュレーション → STEP② オール電化機器体験 → 決定♡♡

めざせ♡ エコ生活

打ち水

打ち水は昔から日本の風習として夏の涼を求める手段として伝わっています。地面にまいた水が蒸発する時に熱を奪い、気温を下げる効果があります。
 (水1gの蒸発に約0.58kcalの熱が奪われる)

そこでPOINT★

水不足が心配される今日、水道水は使用せず、お風呂の残り湯、除湿機、エアコンから出る水、雨水を溜めたものを利用しましょう。

※朝夕の比較的気温の低い時間帯がBest♡

① 壁や屋上に撒いても効果がありますが、床材によっては滑りやすくなったり壁にしみがついたり水の浸透がある場合があるので注意して下さい。

夏に最適 宮崎名物 冷汁

作り方

- すり鉢にゴマを入れ荒くする。
- 味噌を入れ合わせる。
- 適量のお湯でとく。
- きゅうり、大葉、ニラを入れる。
- ごはんの上にかける。



③ まご作り、冷蔵庫でひやすとつめたくておいしいです♡

- 用裁するモノ
- きゅうり 1本~2本
 - 大葉 10枚
 - ゴマ(すり鉢でモト)
 - ニラ 適量
 - 味噌 適量

費用は約2年で逆転します。

その他、みょうが、焼魚、ねぎ、豆腐 など入れて楽しめます。

★ 宮崎では、各家庭で味も臭も異なります。ぜひ、自分の家庭の味を見つけて下さい。この作り方は私の家庭の味です♡♡♡
 社長も大絶賛の一品です!!!