

いきいきシニア・小国

「縁側サロン」

# 10月行事予定

1日(水)作品作り

8日(水)秋の誕生会・レクリエーション

15日(水)楽しくリズム体操

22日(水)グラウンド・ゴルフ大会

29日(水)平和学習

時間:13時30分~15時

会場:小国自治センター大研修室

毎回、百歳体操をやっています!

~一緒に楽しい時間をすごしませんか?

## 新規会員募集中

お問い合わせ先 37-1005(小国自治センター)

\*感染対策をしっかりとって来てね