

第4回 お片付けセミナーを開催しました！

～年末の大掃除前に、“ちょっと片づけ”始めませんか～

11月19日（水）、講師に整理収納アドバイザーの沖田仁美さんをお迎えして第4回となるお片付けセミナーを開催し、23名の方にご参加いただきました。

講師からは「片付けは順番が大切」「小さな場所から始めることが成功の秘訣」といったポイントが紹介されました。まずは引き出しなど、小さなスペースで経験を重ね、“当たり前”を見直すことが大切です。

また、物が100個ある場合は“捨てる物を50個探す”のではなく、“好きな物・残したい物を50個選ぶ”という発想で取り組むと、片付けが前向きになるとのアドバイスもありました。

■お片付けの正しい順番

1. 整理（使っている/使っていないで分ける）

* 片づけは整理が大事、整理を繰り返し行うことで片づけがすみます。



2. 収納（使っているモノを取り出しやすく納める）

3. 整頓（見た目を整える）

4. 片付け（元の位置に戻す）

5. 掃除（仕上げ）

* 使わない物はラベリングして箱に入れ、日付を書いて保管。長期間使わなければ手放しましょう。

■片付けを始める場所の選び方

いつも使う場所 ・ 家族みんなが使う場所 ・ 自分一人で判断しやすい場所
こうした場所から始めるとスムーズです。



■実例：冷蔵庫の場合賞味期限があるので整理しやすい場所です

①棚ごと全部出す。②残すか捨てるかに分ける

③取り出しやすい場所に工夫をして戻す

小さな成功体験（15分程度の作業）を積み重ねることで、片付けの範囲は自然と広がっていきます。

第5回 きのこ原木作り教室 参加者募集について

日 時 1/31㊱午前9時～正午

場 所 折元 正 様 宅（二反田振興区内）

内 容 きのこ原木作り

餅入りきのこ汁

参加費 500円（原木、餅入りきのこ汁）

持参物 ビニール手袋・軍手・作業服・お茶等

主 催 小国地区振興協議会 「山活部」

※先着申込み20名迄 TEL37-1005

※小国地域在住の方



★光であそぼう、夢をえがこう ひかりのまち in 小国★

11月19日(水)、小国自治センターに広島工業大学 HIT ALPs の学生 2 名が来訪し、子どもたちと一緒に制作したペットボトル工作イルミネーションの撤去作業を行いました。

その後は、振興協議会が所有するコードを活用し、新たなイルミネーションづくりにも取り組んでいただきました。

また、「小国遊園にもイルミネーションがあったらいいね」という地域の声を受け、大学生と現地を確認しながら、今後の可能性について意見交換も行いました。

広島工業大学 HIT ALPs の研究・活動と、小国地区が掲げる“地域を明るく元気にしたい”という想いが一致していることから、令和8年度の放課後子ども教室活動計画は、次年度も広島工業大学生と連携して進めていく予定です。

大学生の学びと挑戦が、小国地域の活性化と子どもたちの未来へ、あたたかな光を灯します。今後の展開をどうぞお楽しみに！

はじめての ホームファイリング®

“おうち書類”の片づけ方



時短 & 安心

“あれ、どこ？”
がなくなる！



「紙」の
整理収納術

日時：12月23日(火)11～12時

場所：小国自治センター

申込：小国自治センター (0847-37-1005)

参加費：1,500円（受講料+教材費）



講師：沖田仁美

整理収納アドバイザー・ホームファイリング®実践講師

希望者は…アフターイベント
クリスマスランチ

時間：12時～13時

別途ランチ代(ケーキ付) 1,700円

お片づけ
おしゃべり会



おぐにサロンわくわく感1月スケジュール

1/5(月) コミュニケーション麻雀
お楽しみ作品作り

1/19(月) 正月あそび（かるた、すごろく）
すきやきゲーム・トランプ 他

1/13(火) カラオケ
手指体操、脳トレ

1/26(月) 会食/作品づくり（節分飾り）
ゆっくり休もう会



**岩屋谷振興区で不法投棄ゴミの片づけ完了！

—地域の力を合わせ、環境を守る取り組み—



岩屋谷振興区内の資材置き場（民地）で10月に発生した不法投棄ゴミについて、11月16日（日）に地域住民や関係者など総勢38名が集まり、分別作業を実施しました。分別作業は約1時間で無事終了しました。その後、町による撤去作業も行われ、元の姿を取り戻しました。岩屋谷振興区では、再発防止のため啓発のぼりや看板の設置、さらに町公衛協所有の防犯カメラの設置も行われました。

民有地に捨てられたゴミは公費での対応が難しいため、今回の取り組みは「地域で力を合わせて解決したい」という岩屋谷振興区の強い思いから実現したものです。県の補助金を活用しつつ、岩屋谷振興区16名の他、11振興区（祇園鹿島・黒羽田・大福・太平地・西町・宮下・狩山・中島・天満・潮音地・竹之迫）から17名、環境整備係1名、せらにし支所1名、町公衛協2名、警察1名など、多くの協力を得て片づけを進めました。

小国地域では、日頃から「小国遊園清掃活動」や「花いっぱい大作戦」など、地域ぐるみでの美化活動に積極的に取り組んでいます。そのつながりや協力体制が今回も大きな力となり、早期解決へとつながりました。

一方で、もし皆さんが所有する土地で同様の不法投棄が起きた場合、岩屋谷振興区と同じように解決できるでしょうか。不法投棄は、いつどこで発生するかわかりません。進入路を塞ぐ、防犯カメラを設置するなど、日頃からの「自己防衛」が重要です。



おぐに地域おこし
公式チャンネル
YouTube

アフター



小国地区花いっぱい大作戦2025 大成功!!



小国地区振興協議会では、11月9日㈰に開催された「第64回中国実業団対抗駅伝競走大会」に合わせて、沿道をマリーゴールドや、せらにし女性会・竹之迫振興区が育てた菊の花で彩りました。色とりどりの花々がランナーを温かく応援し、地域の皆さんにも好評でした。

『小国地区沿道花いっぱい大作戦2025参加者紹介』

せらにし女性会・山福田地区振興協議会・せらにし小学校
あゆみ放課後児童クラブ・くるみディサービスセンター
岩屋谷・狩山・大福・宮下・潮音地・西町・本町・胡町
竹之迫・見田・黒羽田・次郎丸・祇園鹿島・おぐに住宅

岩屋谷振興区で新たな不法投棄を確認！

—地域ぐるみで監視体制を強化します—

10月に不法投棄が見つかった場所から約200メートル離れた、岩屋谷振興区内の民有地で新たな不法投棄が確認されました。

現在、警察が所有者の特定を含め、関係者への調査を進めています。

地域の環境を守るためにには、皆さま一人ひとりのご協力が欠かせません。

不審な車両や行動を見かけた際は、無理に近づかず、警察へご連絡ください。



移動型医療サービス事業始まりました！

場所：役場せらにし支所玄関 時間：13：30-16：30

※要事前予約 公立世羅中央病院あんしんサポートセンター

☎22-1127



おぐにサロンわくわく感・移動型医療サービス見学会 11/17(月)開催の様子