

おぐにサロンわくわく感



1

月

行事予定

5日	(月)	午前 9時30分から	コミュニケーション麻雀・お楽しみ作品作り	せらにشتاونセンター 機能訓練室 サロン室
		午後 14時30分まで	コミュニケーション麻雀・お楽しみ作品作り	
13日	(火)	午前	カラオケ	せらにشتاونセンター 機能訓練室 サロン室
		午後	手指体操・脳トレ	
19日	(月)	午前	正月あそび（かるた・すごろく）	せらにشتاونセンター 機能訓練室 サロン室
		午後	すきやきゲーム・トランプ 他	
26日	(月)	午前	会食・作品づくり（節分飾り）	せらにشتاونセンター 機能訓練室 サロン室
		午後	ゆっくり休もう会	



会費 100円＋月1回手芸材料費100円 会食の時は別途300円

開催時間 午前10時～午後3時まで

＊毎回、百歳体操、血圧 体温測定をします。

お問い合わせ

小国自治センター

37-1005