

いきいきシニア・小国
「縁側サロン」2026年

1月行事予定

7日(水)川柳を詠もう(お題:午年)

14日(水)ボーリングで筋トレ

21日(水)オンラインコンサート 2026年冬

きいて うたって 参加して !

28日(水)冬生まれお誕生会・正月あそびを
楽しもう

毎回、百歳体操をやっています !!



時 間: 13時30分~15時

会 場: 小国自治センター大研修室

毎回、百歳体操をやってます !

~一緒に楽しい時間をすごしませんか ?

お問い合わせ先 37-1005(小国自治センター)

新規会員募集中