

小国地区振興協議会 新体制スタート

～目指す！地域の声を生かす「動く理事会」へ～



3月13日、小国地区振興協議会の代議員会を開催し、第1号議案「規約改正」が賛成多数で可決されました。これにより、これまで小国地域の最高意思決定機関であった「代議員会」は廃止され、今後は「理事会」がその役割を担う新しい体制となります。

また、新たに「区長会」を設け、地域の意見を集約するとともに、情報共有を図る場として位置付けることとなりました。

さらに、2月27日に開催した理事会では、任期満了に伴う三役の役員改選を行いました。

会長は引き続き薮花睦二さん、副会長は本郷啓子さんが再任されました。もう一人の副会長には、8年間務められた田丸克之さんに代わり、竹保俊英さんが就任し、第2号議案として賛成多数で承認されました。

生まれ変わった理事会は、「動く理事会」を目指します。

若い世代が関わりたくなる地域づくり、元気の源があふれる地域づくり、そして活躍する人材が自然と生まれる地域を目標に、これからも地域とともに歩んでいきます。

ミャンマーからの3人が挑戦

～世羅町ポッチャ大会に小国地区代表として出場～



世羅町ポッチャ大会に出場した小国地区代表「せせらぎタミー」の皆さん（ミャンマーから来られた3名）

3月15日（日）、世羅町ポッチャ大会が開催され、世羅町13地区のうち7地区、16チームが参加しました。

小国地区からは「せせらぎタミー」のメンバー3名が代表として出場しました。メンバーは遠くミャンマーから来られた3人で、今回が初めてのポッチャへの挑戦でした。

最初は少し戸惑う様子もありましたが、試合を重ねるごとにコツをつかみ、冷静にボールを投げる姿はとても頼もしく感じられました。惜しくも入賞は逃しましたが、最後まで他チームの試合を観戦しながら研究するなど、「来年こそは...」と意欲を見せておられました。

会場は終始和やかな雰囲気に入れ、スポーツを通してミャンマーから来られた3人と地域の皆さんが交流を深める、たいへん有意義な一日となりました。

4/1から変わります！

せらまちタクシー

料金400円／12:50便新設

帰り便16:30→16:00

※広報せら2026.2月号掲載



※詳細QRコード

元気な今こそ始める！

わが家の未来を守る整理収納継続セミナー（全5回）参加者募集！！

お片づけを習慣化しよう

何から始める？

整理収納 小国自治センター

継続セミナー 参加費各回 ¥1,000

どこから始める？

2026年 全5回 単発参加も可

何を学ぶ？

モノを“減らす”だけでなく、
 思考整理・習慣づくり・仕組み化を小さく体験

5回コースここが推し！

続けることで“知ってる”を“やってる”に変える
 少しずつ進めて負担を少なく
 講師のサポートと仲間と一緒に進める安心

講師

沖田 仁美



整理収納アドバイザー1級
 整理収納アドバイザー2級認定講師
 ホームファイリングアドバイザー

お申込み

コース詳細と
 申し込み方法・日程は
 裏面へ

会場

小国自治センター

5回コース 詳細内容 (1回60分)

『今の暮らしを軽くする5つのレッスン』

第1回 まずは「思考の整理」から

5/14(木) AM10:00～
 整理収納の基本
 “わたし”の選ぶ基準をみつけよう

第2回 キッチンから小さく見直し

6/12(金) AM10:00～
 配置を考える
 毎日使う場所で便利を体感

第3回 “おうち書類”の片づけ方

7/9(木) AM10:00～
 整理の効果を体感
 探さない仕組みづくり

第4回 洋服の適正量を考える

11/12(木) AM10:00～
 増える理由・減らない理由
 今の自分を軸に服を選びなおす

第5回 “ラク家事動線”の作り方

12/11(金) AM10:00～
 動作動線
 日常の動きにモノの住所を合わせる

申し込み方法

※日程は変更する場合があります最新のお知らせをご確認ください

小国自治センター (0847-37-1005)まで

タイムスリップ 気分で散策！さわやかウォーキング開催決定！！



歴史探訪ウォーク！

江戸時代の地図を片手に歩こう



日時 **5月31日(日)**

午前9時集合～小雨決行

場所 小国自治センター 玄関前集合

内容 五月のさわやかな風を浴びながら歩いてみませんか？

詳しい内容は、4/9(日)のスポ協総会にて決定します。お楽しみに！

申込 先着申込30名様迄

小国自治センター TEL37-1005

主催 世羅町スポーツ協会小国地区

共催 世羅町スポーツ推進委員

🚫 みんなで防ごうヌートリア被害 🚫

～エサを置かない心がけを～

■ヌートリアを知ろう！

- ・草食性の動物です
- ・水草の実や根、若芽を食べます
- ・農作物では、
水稲の苗／にんじん／さつまいも／キャベツ／れんこん
トマト／かぼちゃなどを好みます
- ・水辺からおおむね20m以内で生活します

冬が苦手なヌートリア
温暖化で増える可能性!!

■どこから来たの？

ヌートリアはもともと南アメリカ原産の動物です。日本へは、毛皮をとる目的で明治時代、海外から持ち込まれ、その後、飼育されていたものが逃げ出したり放されたりして、現在では野外で増え、各地で見られるようになりました。

■半年で親に、年に何度も出産——それがヌートリアの増え方です。冬は寒さに弱く流産しやすい

ヌートリアは非常に繁殖力が強い動物です。1年に2～3回出産し、1回に平均4～6匹、多い時には10匹以上の子どもを産むこともあります。さらに、生まれてわずか半年ほどで繁殖可能となるため、条件が整えば短期間で個体数が急激に増えてしまいます。

■お願い

- ・野菜くずや生ごみを屋外に置かない
- ・ヌートリアへのエサやりはしない



みんなの心がけで、地域の農地を守りましょう

※ヌートリアは特定外来生物に指定されています

ヌートリアは、

野菜くず・生ごみをエサに集まります。

- その結果、 田んぼや畑が荒らされる
- 農作物への被害が発生する

など、地域全体に影響が広がります。

🌿 おぐにサロンわくわく感 5月スケジュール 🌿

5/11(月)

- ★コミュニケーション麻雀
- ★お楽しみ作品作り

5/18(月)

- ★カラオケ
- ★ボール体操

5/25(月)

- ★会食
- ★ゆっくりり休もう会



地域へ「ありがとう」

せらにし小学校6年生 感謝の会



力強い演奏を披露した「12代目せらにし小 太鼓」

3月5日、せらにし小学校6年生から地域の皆様へ「感謝の会」の招待状が届き、小国地域から3名が出席しました。

会では、入学当時の思い出を振り返るスライドショーや、「12代目せらにし小 太鼓」の力強い演奏が披露されました。

最後には、子どもたちから感謝の言葉とともに手作りの花束が手渡されました。小さい頃から地域で見守ってきた子どもたちが立派に成長し、巣立っていく姿に大きな喜びを感じました。

これからの皆さんの活躍を地域一同応援しています。

タンスの着物をもう一度 着物着付け体験会を開催



着物を身近に感じながら楽しく学んだ着付け体験会

2月26日、「片付け視点で楽しむ着物着付け体験会」を開催し、5名が参加しました。講師は整理収納アドバイザーの沖田仁美さんと、着付け担当の2名の方です。

今回の体験会は、着物のタンスを開けたくなることを目的に行われました。

大切なのは①着ること ②使うこと ③誰かに引き継ぐこと。

「もったいない」とは、使わないことだと教えていただきました。

また、足袋は着崩れを防ぐため一番先にはくことや、長襦袢まできれいに着ることが美しい着付けにつながることも学びました。

着物を身近に感じる、楽しい学びの時間となりました。

🌿 おぐにサロンわくわく感 🌿 新規会員様 募集中！



毎週月曜日開催 ※祝日の場合次の日
午前10時～15時
小国自治センター サロン室

参加費：100円/毎回
会食：プラス300円
材料費：100円/毎月1回