

いきいきシニア・小国「縁側サロン」



4月行事予定

1日(水)ラダーで筋トレ

8日(水)中南米の文化・楽器を楽しもう

講師:中島 多喜男さん

15日(水)総会・小国駐在所:高橋警部補のお話

22日(水)美味しくコーヒーを飲みましょう

Café アミュゼ

29日(水)祝日のためお休み

時 間:13時30分~15時

会 場:小国自治センター大研修室

毎回、百歳体操をやっています!

~一緒に楽しい時間をすごしませんか?

新規会員募集中

お問い合わせ先 37-1005(小国自治センター)

*感染対策をしっかりとって来てね