

◆シニアのためのお片づけ座談会 報告



片づけのポイント

- ◎要・不要を分けることから
- ◎引き出し1段など小さな場所から
- ◎1回10分から20分程度
- ◎目標を立てて楽しく！

12月6日（水）に整理収納アドバイザー沖田仁美さんをお迎えして「シニアのためのお片づけ座談会」を行いました。

参加者は27名で、片づけの基本を学びました。片づけると健康的に暮らせるなどメリットがあります。家庭内の不慮の事故が交通事故の4倍という統計結果が出ています。片づけを進め、安全な場所づくりを心掛けましょう！手放すのが苦手な方は冷蔵庫の整理から始めると片づけが進みやすく、消費期限切れの物から手放しましょう！



◆お片づけでお悩みの方 整理収納アドバイザー沖田仁美さんに相談してみませんか？

【お片づけ個別相談】

ご相談者様個別のお片づけのお悩みに対応します。※有料となります。

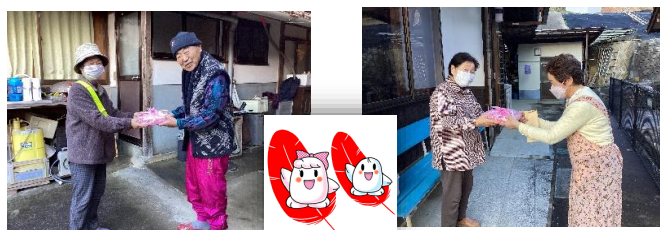
【お片づけサポート】

ご相談者様のご自宅へ伺いお片づけをサポートいたします。お片づけサポートは家事代行とは異なるためご相談者様のお話を伺いながら一緒に行います。

※有料となります。

問合せ：小国自治センター（37-1005）

生活支援コーディネーター 迄



◆なめこ原木づくり教室 参加者募集!!

開催日 **1月28日（日）** 午前9時～正午

開催場所 折元 正 様宅（二反田振興区）

内 容 なめこ原木づくり

持 参 物 参加費500円/ビニール手袋/軍手
作業服/お茶等

主 催 小国地区振興協議会「山活部」

※先着申込み20名迄（小国住民限定）



なめこ原木、なめこ菌、
チェーンソー等は「山活部」メンバーが準備します。
お気軽にご参加ください。

◆小国自治センター-利用グループ 年末大掃除 報告

12月2日（土）に小国自治センター-利用グループによる、恒例年末の大掃除を総勢35名で行いました。普段からきれいに使われている皆さんですが、当日は、各部屋を徹底的に掃除されました。お疲れ様でした!!



 YouTube

◆ふれあい弁当配食 事業報告

12月15日（金）に、小国地区にお住いの対象となる48名の方に、ふれあい弁当を届けました。

この事業は各振興区の福祉部長・民生委員・世羅町社会福祉協議会せらにし支所の協力連携により毎年12月に行っています。皆様から集められた赤い羽根募金・年末助け合い募金を財源として実施しています。

令和4年度は配食日が大雪となり配食が大変でした。令和5年度は配食される方の安全を考慮し、早い時期に実施しました。

◆令和6年 新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、清々しい新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

昨年まで続いた新型コロナウイルス感染拡大もようやく収まりつつあり、以前の生活環境に移行しております。皆様方が厳しい環境において、感染拡大防止に尽力された証であります。

おかげ様で小国地区振興協議会においても、様々な事業を行うことができました。このことに、感謝と御礼を申し上げます。

今年も皆様方が蓄積されておられる知恵と経験を小国地区活性化に活かして頂きたいと願っています。

近年、人生100年時代の長寿社会になりました。皆様が日々安心して暮らせ、活気ある小国地区になるよう、振興協議会役員、自治センター職員一同も励んでまいります。

様々な事業等に御期待に至らない点多々あると思いますが、皆様方の御指導、御鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様方の御多幸と御健勝を祈願して、新年の挨拶とさせていただきます。



令和6年1月 元旦
小国地区振興協議会
会長 渡邊健治

◆小国地区振興協議会 会長 立候補について

令和6年度は、任期満了に伴い小国地区振興協議会の役員改選時期となります。

会長は、小国地区振興協議会規約第7条により理事会で選出することとなっています。立候補お考えの方は令和6年2月末日まで小国地区振興協議会事務局（☎37-1005小国自治センター）までご連絡ください。



◆第11回小国自治センターグループ 発表会 開催のお知らせ

開催日 **3月2日(土)**
午前10時～
開催場所 小国自治センター
内 容 舞台・展示・体験会・販売
主 催 小国自治センター
グループ連絡会

ご来場お待ちしております。
詳しくは
自治センター便り 2月号で
お知らせします！



3/2(土)野菜、フリマ出店者募集中!!