

小国自治センター利用団体 一覧表

令和5年度

| No. | グループ名         | 使用部屋                    | 活動内容            | 活動日              | 予約時間        | 備考          |                        |
|-----|---------------|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 1   | あかね会          | 研修会(大)                  | 舞踊              | 第2,4 (土)         | 13:30~15:30 |             |                        |
| 2   | いきいきシニア・小国    | 研修会(大)                  | いきいき100歳体操      | 毎週 (水)           | 13:30~16:30 |             |                        |
| 3   | 永扇会・西川会       | 研修会(大)                  | 舞踊              | 第1,3 (金)         | 13:30~16:00 |             |                        |
| 4   | グループ彩り        | 研修会(大)                  | 舞踊              | 第1,3 (火)         | 10:00~12:00 |             |                        |
| 5   | 新生会           | 研修会(大)                  | カラオケ            | 第2 (木)           | 13:30~17:00 |             |                        |
| 6   | 太極拳クラブ        | 研修会(大)                  | 太極拳             | 毎週 (月)           | 9:00~11:30  | 祝日も開催       |                        |
| 7   | やよい会          | 研修会(大)                  | 舞踊              | 第1,3 (木)         | 13:00~17:00 |             |                        |
| 8   | うたおう会         | 研修室(中)                  | カラオケ            | 第4 (土)           | 19:30~21:30 |             |                        |
| 9   | 胡町振興区         | 研修会(中)                  | 常会              | 第3 (日)           | 13:30~15:00 |             |                        |
| 10  | おぐにフィールド      | 研修会(中)                  | 農事組合法人          | 不定期              |             |             |                        |
| 11  | 生花サークル        | 研修室(中)                  | 生花              | 第2,4 (水)         | 15:00~17:00 |             |                        |
| 12  | 世羅西郷土研究会      | 研修室(中)                  | 郷土史研究           | 不定期              |             |             |                        |
| 13  | でんでん虫         | 研修会(中)                  | パッチワーク          | 第2 (火)           | 9:00~11:00  |             |                        |
| 14  | 日本習字          | 研修室(中)                  | 習字              | 毎週 (土)           | 15:00~19:00 |             |                        |
| 15  | むぎの会          | 研修室(中)                  | 絵手紙             | 第2 (金)           | 13:30~16:00 |             |                        |
| 16  | 楽劇民笑団         | 研修室(中)                  | 劇               | 第3 (火)           | 19:30~21:00 |             |                        |
| 17  | 池坊花会          | 研修室(小)                  | 生花              | 第1 (火)<br>第3 (土) | 13:30~15:30 |             |                        |
| 18  | 和み会           | 研修室(小)                  | 習字              | 第2,4 (木)         | 14:30~17:00 |             |                        |
| 19  | 花楽教室          | 研修会(小)                  | フラワーアレンジメント     | 第3 (金)           | 13:30~15:00 |             |                        |
| 20  | あやパン パート①     | 調理室                     | 手作りパン教室         | 第1 (火)           | 13:00~16:30 | カレンダー有り     |                        |
|     | あやパン パート②     | 調理室                     | 手作りパン教室         | 第3               |             |             |                        |
| 21  | ちどりパン         | 調理室                     | 手作りパン教室         | 第2 (金)           | 13:30~16:00 |             |                        |
| 22  | 春子パン          | 調理室                     | 手作りパン教室         | 第3 (木)           | 13:00~16:00 |             |                        |
| 23  | 松尾パン          | 調理室                     | 手作りパン教室         | 第4 (火)           | 13:00~16:00 |             |                        |
| 24  | 朝起会           | 和室                      | 生活実践            | 毎週 (日)           | 4:30~6:00   |             |                        |
| 25  | あすなろ          | 和室                      | 琴               | 第1,3 (月)         | 19:30~21:30 |             |                        |
| 26  | たんぽぽ          | 和室                      | ヨガ              | 第2,4 (月)         | 20:00~21:30 | 祝日も開催       |                        |
| 27  | プルメリア         | 和室                      | フラダンス           | 第2 (月)           | 13:00~15:00 | 祝日も開催       |                        |
| 28  | ヨガ教室          | 和室                      | ヨガ              | 毎週 (木)           | 19:30~21:00 | 第5と祝祭日はお休み  |                        |
| 29  | せらスポーツクラブ太極拳  | 和室                      | 太極拳             | 第4 (火)           | 20:00~22:00 | 祝日も開催       |                        |
|     | せらスポーツクラブ健康体操 | 和室                      | 健康体操            | 第1,3 (月)         | 13:30~14:30 | 祝日はお休み      |                        |
| 29  | せらスポーツクラブ筋トレ  | マシン室                    | 筋力トレーニング        | 毎週               | (月)         | 9:00~17:00  | (火)(金)<br>夜の部<br>祝日も開催 |
|     |               |                         |                 |                  | (火)         | 13:00~17:00 |                        |
|     |               |                         |                 |                  | (金)         | 17:30~20:00 |                        |
|     |               |                         |                 |                  | (木)         | 13:00~17:00 |                        |
| 30  | 福祉課(筋トレ教室)    | マシン室                    | マシンを使った筋力アップ教室  |                  | (水)         | 11:45~15:45 |                        |
|     |               |                         |                 |                  | (金)         | 9:00~13:00  |                        |
|     | 福祉課(きらら)      | サロン室                    | 閉じこもり予防         | 各週               | (水・木・金)     | 9:00~16:00  | カレンダー有り                |
| 31  | おぐにサロンわくわく感   | サロン室                    | 常設サロン、居場所づくりサロン | 毎週               | (月)         | 9:00~16:00  | カレンダー有り                |
|     | おぐにサロンわくわく感   | 調理室                     | 常設サロン、居場所づくりサロン | 月1回              | (月)         | 9:00~16:30  | カレンダー有り                |
| 32  | せらにし女性会       | 研修室(大)(中)<br>(加工室)(調理室) | 会議・研修会・総会       | 不定期              |             |             |                        |