

No.	グループ名	使用部屋	活動内容	活 動 日	予 約 時 間	備 考	
1	あかね会	研修室（大）	舞踊	第2, 4 (土)	13:00~15:30		
2	いきいきシニア・小国	研修室（大）	いきいき100歳体操	毎週 (水)	13:00~16:00		
3	西川会・永扇会	研修室（大）	舞踊	第1, 3 (金)	13:30~16:00		
4	グループ彩り	研修室（大）	舞踊	第1,3 (火)	10:00~12:00		
5	太極拳クラブ	研修室（大）	太極拳	毎週 (月)	9:00~12:00	祝日も開催	
6	やよい会	研修室（大）	舞踊	第1,3 (木)	13:00~17:00		
7	うたおう会	研修室（中）	カラオケ	第4 (土)	19:00~21:30		
8	胡町振興区	研修会（中）	常会	第3 (日)	13:30~15:00		
9	生花サークル	研修室（中）	生花	第2, 4 (水)	15:00~17:00		
10	世羅郡文化財協会 世羅西地区部会	研修室(中)	郷土史研究	不定期			
11	でんでん虫	研修会（中）	パッチワーク	第2 (火)	9:00~11:00		
12	日本習字	研修室（中）	習字	毎週 (土)	14:00~18:30		
13	むぎの会	研修室（中）	絵手紙	第2 (金)	13:30~16:00		
14	楽劇民笑団	研修室（中）	劇	不定期	19:30~21:30		
15	池坊花会	研修室（小）	生花	第1 (火)	13:30~15:30		
				第3 (土)			
16	和み会	研修室（小）	趣味の会	第2, 4 (木)	14:30~17:00		
17	花楽教室	研修会（小）	フラワーアレンジメント	第3 (金)	13:30~15:00		
18	あやパン パート①	調理室	手作りパン教室	第1 (火)	13:00~16:30	カレンダー有り	
	あやパン パート②	調理室	手作りパン教室				第3
19	ちどりパン	調理室	手作りパン教室	第2 (金)	13:00~16:00		
20	春子パン	調理室	手作りパン教室	第3 (木)	13:00~16:00		
21	松尾パン	調理室	手作りパン教室	第4 (火)	13:00~16:00		
22	朝起会	和室	生活実践	毎週 (日)	4:30~6:00		
23	あすなろ	和室	琴	第1, 3 (月)	19:30~21:30		
24	おむすび座	和室	人形劇	第2, 4 (木)	13:30~16:30		
25	たんぽぽ	和室	ヨガ	第2.4 (月)	19:30~21:00	祝日も開催	
26	プルメリア	和室	フラダンス	第2 (月)	13:00~15:00	祝日休み	
27	せらスポーツクラブ健康体操	和室	健康体操	第1, 3 (月)	13:30~14:30	祝日はお休み	
	せらスポーツクラブ筋トレ	マシン室	筋力トレーニング	毎週	(月)	9:00~17:00	(火)(金) 夜の部 祝日も開催
					(火)	13:00~17:00	
					(金)	17:30~20:00	
					(水)	15:00~17:00	
(木)	13:00~17:00						
28	福祉課（筋トレ教室）	マシン室	マシンを使った筋力アップ教室		(水)	12:00~15:00	
					(金)	9:00~13:00	
	福祉課（きらら）	サロン室	閉じこもり予防	各週	(水・木・金)	9:00~16:00	カレンダー有り
29	おぐにサロンわくわく感	サロン室	常設サロン、居場所づくりサロン	毎週	(月)	9:00~16:30	カレンダー有り
	おぐにサロンわくわく感	調理室	常設サロン、居場所づくりサロン	月1回	(月)	9:00~16:30	カレンダー有り